

**F16 3000 M****2019-08-09**

1	Tilde Axelsson Fröjdenlund -03	IFK Växjö	9.54,54
2	Fanny Andersson -03	Falkenbergs IK	10.05,70
3	Nora Lundin -03	Hammarby IF	10.16,86
4	My Rundgren -03	Luleå Friidrott	10.26,40
5	Nelly Össmar -03	Högby IF	10.43,17
6	Maja Björnsson -03	Upsala IF	10.48,23
7	Tilda Knauer -03	Hälle IF	10.49,19
8	Elvira Bredin -03	Turebergs FK	10.56,94
9	Wilma Karlsson -03	IF Göta Karlstad	11.05,25
10	Sofia Amini-03	Upsala IF	11.37,58
11	Alva Malmsten Nilsson -03	IF Skade	11.39,19
12	Liv Berglöf -03	IFK Lidingö	11.53,29
-	Cecilia Ankarfjord Lundin -03	Eskilstuna FI	DNF

F16 1500 M**2019-08-10**

1	Julia Svennblad -03	Bohus IF	4.45,77
2	Tilde Axelsson Fröjdenlund -03	IFK Växjö	4.46,69
3	Elsa Palmgren -03	Sundsvalls FI	4.48,08
4	Nora Lundin -03	Hammarby IF	4.51,28
5	Lykke Sjöbeck -03	Ystads IF Friidrott	4.51,49
6	My Rundgren -03	Luleå Friidrott	4.53,66
7	Fanny Andersson -03	Falkenbergs IK	4.58,50
8	Clara Lidén -03	Hammarby IF	5.23,17