

Kvinnor/flickor	Resultat	Namn	F-år	Plats	Datum	Tävling	
<b>60m</b>	(2007-)						
	8,97	Nellie Sturesson	2008	Varberg	2020-08-09	DM	
	9,28	Olivia Paulsson	2008	Varberg	2020-08-09	DM	
<b>80m</b>	(2005-06)						
	11,09	Linn Svedberg Jarlhage	2005	Falkenberg	2020-08-05	Distriktstävling	
	12,24	Emma Henriksson	2005	Falkenberg	2020-08-05	Distriktstävling	
<b>100m</b>							
	15,78	Emilia Wenåker	2004	Falkenberg	2020-08-05	Distriktstävling	
	Medvind						
	+2,8w 11,86	Tilde Johansson	2001	Skara	2020-07-11	Skararacet	
<b>200m</b>							
	28,14	Annie Sturesson	2005	Varberg	2020-07-23	Distriktstävling	
	29,67	Linn Svedberg Jarlhage	2005	Falkenberg	2020-05-23	Veckans grenar	
	29,74	Wilma Folkesson	2005	Falkenberg	2020-05-23	Veckans grenar	
	30,33	Rebecca Carlsson	2006	Falkenberg	2020-05-23	Veckans grenar	
	30,75	Natalie Wiseby	2007	Falkenberg	2020-05-23	Veckans grenar	
	33,44	Emilia Wenåker	2004	Falkenberg	2020-08-11	Distriktstävling	
<b>600m</b>							
	1.43,61	Annie Sturesson	2005	Ljungby	2020-06-14	Ljungby Mångkamp	
<b>800m</b>							
	2.35,39	Bianca Holgersson	2007	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval	
	2.38,96	Annie Sturesson	2005	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval	
	2.47,29	Elsa Svensson	2006	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval	
	2.59,60	Rebecca Carlsson	2006	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval	
<b>1500m</b>							
	5.12,29	Fanny Andersson	2003	Kungsbacka	2020-08-15	DM	
	Manuell tid						
	5.10,1m	Fanny Andersson	2003	Helsingborg	2020-07-30	Skånes DM	
<b>En engelsk mile</b>	<b>1609m</b>						
	<b>5.37,76</b>	<b>Fanny Andersson</b>	<b>2003</b>	<b>Falkenberg</b>	<b>2020-07-04</b>	<b>Distriktstävling</b>	
<b>3000m</b>							
	10.42,09	Fanny Andersson	2003	Linköping	2020-08-23	USM17	
<b>5000m</b>							
	18.10,90	Fanny Andersson	2003	Falkenberg	2020-09-02	DM 5000m	
<b>10 000m bana</b>							
	41.56,63	Fanny Andersson	2003	Falkenberg	2020-07-25	Falkenbergsmilen	
	46.40,78	Kristin Gustavsson	1975	Falkenberg	2020-07-25	Falkenbergsmilen	
<b>4 km terräng</b>							
	15.39	Fanny Anderson	2003	Vällingby	2020-10-24	SM Terräng	
<b>60mH 68,6 cm F13</b>							
	Medvind	Manuell tid					
	+2,4w 11,6m	Olivia Paulsson	2008	Falkenberg	2020-05-30	Veckans grenar	
	+2,4w 14,9m	Olivia Lindgren	2008	Falkenberg	2020-05-30	Veckans grenar	
<b>80mH 76,2 cm F15</b>							
	13,31	Wilma Folkesson	2005	Kungsbacka	2020-08-15	DM	
	13,80	Annie Sturesson	2005	Falkenberg	2020-09-05	Kraftmätningen finalpool	
	Medvind						
	+2,5w 12,78	Wilma Folkesson	2005	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval	
	+2,1w 13,03	Annie Sturesson	2005	Ljungby	2020-06-13	Ljungby Mångkamp	
	+3,0w 13,99	Linn Svedberg Jarlhage	2005	Falkenberg	2020-09-05	Kraftmätningen finalpool	
<b>100mH 84,0cm Kv</b>							
	13,70	Tilde Johansson	2001	Karlstad	2020-07-08	Folksam GP	
<b>4x80m</b>							
	<b>F15</b>	<b>41,91</b>	<b>Wilma Segermalm</b> <b>Annie Sturesson</b> <b>Wilma Folkesson</b> <b>Linn Svedberg Jarlhage</b>	<b>2005</b> <b>2005</b> <b>2005</b> <b>2005</b>	<b>Göteborg/S</b>	<b>2020-09-13</b>	<b>USM Stafett</b>
<b>6x200m</b>							
	Mix 15	2.46,63	Melvin Nilsson Annie Sturesson Vinston Holm Wilma Folkesson William Andersson Linn Svedberg Jarlhage	2005 2005 2005 2005 2006 2005	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval

<b>Höjd</b>						
	1,56	Annie Sturesson	2005	Falkenberg	2020-09-05	Kraftmätningen finalpool
	1,52	Linn Svedberg Jarlhage	2005	Falkenberg	2020-05-30	Veckans grenar
	1,48	Wilma Folkesson	2005	Falkenberg	2020-05-30	Veckans grenar
	1,44	Wilma Segermalm	2005	Falkenberg	2020-09-05	Kraftmätningen finalpool
	1,32	Cassandra Edqvist	2005	Falkenberg	2020-09-05	Kraftmätningen finalpool
	1,22	Olivia Paulsson	2008	Varberg	2020-08-09	DM
<b>Längd</b>	(-2006)					
	6,53	Tilde Johansson	2001	Tampere/Finland	2020-09-06	Finnkampen
	5,20	Linn Svedberg Jarlhage	2005	Falkenberg	2020-06-26	Midsommarhoppet
	4,74	Annie Sturesson	2005	Falkenberg	2020-09-05	Kraftmätningen finalpool
	4,52	Wilma Folkesson	2005	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval
	4,22	Emilia Wenåker	2004	Falkenberg	2020-06-26	Midsommarhoppet
	4,16	Emma Henriksson	2005	Falkenberg	2020-09-05	Kraftmätningen finalpool
	4,02	Elsa Svensson	2006	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval
	3,93	Rebecca Carlsson	2006	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval
	Medvind					
	+3,2w 4,59	Elsa Svensson	2006	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval
	+3,2w 4,33	Ingrid Djupsjöbacka	2004	Falkenberg	2020-05-05	Veckans grenar
	+2,9w 4,22	Emma Henriksson	2005	Falkenberg	2020-05-05	Veckans grenar
	+3,2w 4,07	Rebecca Carlsson	2006	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval
	+5,4w 4,07	Emma Lundin	2004	Falkenberg	2020-05-05	Veckans grenar
<b>Längd zon</b>	(2007-)					
	4,47	Natalie Wiseby	2007	Falkenberg	2020-05-10	Veckans grenar
	4,12	Ebba Säker	2007	Falkenberg	2020-06-24	Midsommarhoppet
	3,98	Stina Orsander	2007	Falkenberg	2020-05-04	Veckans grenar
	3,96	Olivia Paulsson	2008	Falkenberg	2020-05-10	Veckans grenar
	3,90	Tilde Stened	2007	Falkenberg	2020-05-04	Veckans grenar
	3,74	Lovisa Hansson	2007	Falkenberg	2020-05-04	Veckans grenar
	3,71	Ida Johansson	2008	Falkenberg	2020-05-10	Veckans grenar
	3,71	Astrid Svensson	2008	Falkenberg	2020-05-04	Veckans grenar
	3,56	Nora Bergström	2007	Falkenberg	2020-05-04	Veckans grenar
	3,50	Antonia Nilsson	2008	Falkenberg	2020-05-10	Veckans grenar
	3,42	Vilda Konradsson	2008	Falkenberg	2020-05-10	Veckans grenar
	3,28	Majken Mårtensson	2007	Falkenberg	2020-05-10	Veckans grenar
	3,22	Olivia Lindgren	2008	Falkenberg	2020-05-10	Veckans grenar
	2,97	Alva Wellsfält	2007	Falkenberg	2020-05-04	Veckans grenar
	Medvind					
	+2,2w 4,71	Natalie Wiseby	2007	Falkenberg	2020-05-10	Veckans grenar
	+2,1w 4,20	Olivia Paulsson	2008	Falkenberg	2020-06-24	Midsommarhoppet
	+3,3w 4,16	Majken Mårtensson	2007	Falkenberg	2020-05-10	Veckans grenar
	+3,8w 3,88	Astrid Svensson	2008	Falkenberg	2020-06-24	Midsommarhoppet
<b>Tresteg zon</b>	(2007-)					
	8,56	Ebba Säker	2007	Falkenberg	2020-05-23	Veckans grenar
	Medvind					
	+3,0w 8,61	Ebba Säker	2007	Falkenberg	2020-05-23	Veckans grenar
<b>Kula 3kg</b>	(2003-06)					
	9,55	Annie Sturesson	2005	Ljungby	2020-06-13	Ljungby Mångkamp
	8,93	Linn Svedberg Jarlhage	2005	Falkenberg	2020-09-05	Kraftmätningen finalpool
	8,38	Wilma Folkesson	2005	Falkenberg	2020-09-05	Kraftmätningen finalpool
	7,75	Wilma Segermalm	2005	Falkenberg	2020-09-05	Kraftmätningen finalpool
	7,09	Thea Grangéus	2006	Falkenberg	2020-09-05	Kraftmätningen finalpool
	6,27	Rebecca Carlsson	2006	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval
	5,59	Amanda Weréen	2006	Falkenberg	2020-05-11	Veckans grenar
<b>Kula 2kg</b>	(2007-)					
	6,56	Isabel Carlsson	2008	Falkenberg	2020-05-11	Veckans grenar
	6,17	Stina Orsander	2007	Falkenberg	2020-05-11	Veckans grenar
	5,96	Astrid Svensson	2008	Falkenberg	2020-05-11	Veckans grenar
	5,64	Lovisa Hansson	2007	Falkenberg	2020-05-11	Veckans grenar
	5,45	Novah Laurén	2007	Falkenberg	2020-05-11	Veckans grenar
	4,45	Emma Carlsson	2008	Falkenberg	2020-05-11	Veckans grenar

<b>Spjut 500g</b>	(2003-06)					
	<b>39,40</b>	<b>Linn Svedberg Jarlhage</b>	<b>2005</b>	<b>Falkenberg</b>	<b>2020-07-02</b>	<b>Distriktstävling</b>
	33,81	Annie Sturesson	2005	Falkenberg	2020-09-05	Kraftmätningen finalpool
	25,48	Wilma Folkesson	2005	Falkenberg	2020-05-23	Veckans grenar
	20,49	Thea Grangéus	2006	Falkenberg	2020-07-02	Distriktstävling
	18,77	Emma Henriksson	2005	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval
	16,86	Rebecca Carlsson	2006	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval
	16,36	Cassandra Edqvist	2005	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval
<b>Spjut 400g</b>	(2007-)					
	22,93	Nellie Sturesson	2008	Varberg	2020-07-23	Distriktstävling
	13,90	Lovisa Hansson	2007	Falkenberg	2020-05-23	Veckans grenar
	13,51	Ebba Säker	2007	Falkenberg	2020-05-23	Veckans grenar
<b>Diskus 750g</b>	(2005-06)					
	<b>28,99</b>	<b>Thea Grangéus</b>	<b>2006</b>	<b>Varberg</b>	<b>2020-08-08</b>	<b>DM</b>
	17,22	Amanda Weréen	2006	Falkenberg	2020-05-30	Veckans grenar
<b>Sexkamp</b>	F15					
3482 poäng		Annie Sturesson	2005	Ljungby	2020-06-13-14	Ljungby Mångkamp
712	+2,1w 13,03	80mH 76,2cm			2020-06-13	
588	1,47	höjd				
500	9,55	kula 3kg				
426	+4,5w 4,49	längd			2020-06-14	
515	32,05	spjut 500g				
741	1.43,61	600m				
<b>3477 poäng</b>		<b>Annie Sturesson</b>	<b>2005</b>	<b>Ljungby</b>	<b>2020-06-13-14</b>	<b>Ljungby Mångkamp</b>
<b>712</b>	<b>+2,1w 13,03</b>	<b>80mH 76,2cm</b>			<b>2020-06-13</b>	
<b>588</b>	<b>1,47</b>	<b>höjd</b>				
<b>500</b>	<b>9,55</b>	<b>kula 3kg</b>				
<b>421</b>	<b>+1,1 4,47</b>	<b>längd</b>			<b>2020-06-14</b>	
<b>515</b>	<b>32,05</b>	<b>spjut 500g</b>				
<b>741</b>	<b>1.43,61</b>	<b>600m</b>				
<b>Män/pojkar</b>		<b>Namn</b>	<b>F-år</b>	<b>Plats</b>	<b>Datum</b>	<b>Tävling</b>
<b>80m</b>	(2005-06)					
	10,73	William Andersson	2006	Varberg	2020-08-09	DM
<b>100m</b>						
	13,20	Svante Enarsson	2004	Falkenberg	2020-08-05	Distriktstävling
	14,04	William Andersson	2006	Falkenberg	2020-08-05	Distriktstävling
<b>200m</b>						
	25,63	Melvin Nilsson	2005	Varberg	2020-07-23	Distriktstävling
	25,65	Svante Enarsson	2004	Falkenberg	2020-08-11	Distriktstävling
	27,35	Armin Karamovic	2001	Falkenberg	2020-08-11	Distriktstävling
	29,49	Oliver El-Haddad	2003	Falkenberg	2020-05-23	Veckans grenar
	30,02	William Andersson	2006	Falkenberg	2020-05-23	Veckans grenar
	31,95	Adde Delin	2008	Falkenberg	2020-05-23	Veckans grenar
<b>400m</b>						
	1.05,09	Oliver El-Haddad	2003	Falkenberg	2020-05-23	Veckans grenar
	1.22,16	Arnar Baldvinsson	2008	Falkenberg	2020-05-23	Veckans grenar
	Manuell tid					
	59,0m	Rasmus Karlsson	2003	Falkenberg	2020-06-16	Veckans grenar
	1.02,2m	Oliver El-Haddad	2003	Falkenberg	2020-06-16	Veckans grenar
	1.09,4m	Almer Nyberg	2007	Falkenberg	2020-06-16	Veckans grenar
<b>800m</b>						
	<b>2.13,26</b>	<b>Rasmus Karlsson</b>	<b>2003</b>	<b>Linköping</b>	<b>2020-08-23</b>	<b>USM17</b>
	2.23,79	Efrem Halofof	1997	Falkenberg	2020-08-05	Distriktstävling
	2.32,15	Almer Nyberg	2007	Falkenberg	2020-08-05	Distriktstävling
	2.34,97	Noel Terho	2006	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval
	2.39,30	William Andersson	2006	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval
	Manuell tid					
	2.25,9m	Oliver El-Haddad	2003	Falkenberg	2020-06-27	Veckans grenar
	2.55,7m	Viktor M Isaksson	2007	Falkenberg	2020-05-30	Veckans grenar

<b>1500m</b>						
	4.41,83	Rasmus Karlsson	2003	Kungsbacka	2020-08-15	DM
	4.53,95	Efrem Halofom	1997	Kungsbacka	2020-08-15	DM
	<b>5.00,64</b>	<b>Almer Nyberg</b>	<b>2007</b>	<b>Kungsbacka</b>	<b>2020-08-15</b>	<b>DM</b>
<b>En engelsk mile</b>	<b>1609m</b>					
	5.10,67	Rasmus Karlsson	2003	Falkenberg	2020-07-04	En engelsk mile
<b>3000m</b>						
	11.01,69	Almer Nyberg	2007	Falkenberg	2020-08-11	Distriktstävling
<b>10 000m bana</b>						
	41.30,41	Rasmus Karlsson	2003	Falkenberg	2020-07-25	Falkenbergsmilen
	41.48,53	Jens Webster	1967	Falkenberg	2020-07-25	Falkenbergsmilen
<b>60mH 76,2 cm P13</b>						
Medvind	Manuell tid					
	+2,4w 13,1m	Felix Magnusson	2008	Falkenberg	2020-05-30	Veckans grenar
	+2,4w 13,8m	Arnar Baldvinsson	2008	Falkenberg	2020-05-30	Veckans grenar
<b>80mH 83,8 cm P15</b>						
	13,47	Vinston Holm	2005	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval
	16,00	William Andersson	2006	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval
<b>Höjd</b>						
	1,60	Vinston Holm	2005	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval
	1,56	Melvin Nilsson	2005	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval
	1,32	William Andersson	2006	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval
	1,05	Arnar Baldvinsson	2008	Falkenberg	2020-05-30	Veckans grenar
<b>Längd</b>						
	3,84	Vinston Holm	2005	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval
	Medvind					
	+6,4w 5,07	Vinston Holm	2005	Falkenberg	2020-05-05	Veckans grenar
	+4,7w 4,95	Armin Karamovic	2003	Falkenberg	2020-05-05	Veckans grenar
	+2,2w 4,86	Melvin Nilsson	2005	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval
	+3,0w 4,38	Noel Terho	2006	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval
<b>Längd zon</b>	(2007-)					
	4,08	Oliver Arasjö	2007	Falkenberg	2020-06-24	Midsommarhoppet
	4,02	Adde Delin	2008	Falkenberg	2020-05-10	Veckans grenar
	4,01	Malte Verneresson	2007	Falkenberg	2020-05-10	Veckans grenar
	3,80	Viktor M Isaksson	2008	Falkenberg	2020-05-04	Veckans grenar
	3,70	Charlie Lundin	2008	Falkenberg	2020-05-10	Veckans grenar
	3,53	Arnar Baldvinsson	2008	Falkenberg	2020-05-10	Veckans grenar
	Medvind					
	+2,1w 4,13	Malte Verneresson	2007	Falkenberg	2020-05-10	Veckans grenar
<b>Tresteg zon</b>	(2007-)					
	8,92	Adde Delin	2008	Falkenberg	2020-05-23	Veckans grenar
	6,75	Arnar Baldvinsson	2008	Falkenberg	2020-05-23	Veckans grenar
<b>Kula 4kg</b>	(2005-06)					
	8,84	Melvin Nilsson	2005	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval
	8,46	Vinston Holm	2005	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval
	6,99	William Andersson	2006	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval
	6,67	Linus Skärström	2006	Falkenberg	2020-05-11	Veckans grenar
<b>Kula 3kg</b>	(2007-08)					
	5,50	Viktor M Isaksson	2008	Falkenberg	2020-05-11	Veckans grenar
<b>Spjut 600g</b>	(2005-06)					
	30,06	William Andersson	2006	Falkenberg	2020-07-02	Distriktstävling
	28,00	Vinston Holm	2005	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval
	24,16	Melvin Nilsson	2005	Falkenberg	2020-06-07	Kraftmätningen kval
<b>Spjut 400g</b>	(2007-)					
	15,35	Charlie Lundin	2008	Falkenberg	2020-05-23	Veckans grenar
	12,22	Arnar Baldvinsson	2008	Falkenberg	2020-05-23	Veckans grenar
<b>Diskus 600g</b>	(2007-)					
	13,85	Arnar Baldvinsson	2008	Falkenberg	2020-05-30	Veckans grenar