

FIK Söndagsgrupp för barn födda 2011

Under 2019 har födda 2011 fortsatt att träna på söndagar kl 10-11. Gruppen har under haft tre ledare, Anna Hillertz Brännström, Mikael Tapio och Mikael Gardestrand Bengtsson. Anna är inte längre kvar men Per-Anders Selven har istället kommit med som ledare.

Under året har vi varit runt 20 barn i gruppen. Samtidigt finns en kö på fler barn som vill komma och prova men innan vi ökar antalet barn finns det ett behov att öka antal ledare.

Träningarna har fortsatt och bedrivits med leken i centrum men under året har barnen succesivt introducerats till mer specifik friidrottsträning. Några av barnen har även provat på att tävla. Hallands barnkamp var även i år en av höjdpunkterna.

Mikael Bengtsson

Här kommer en kort summering från grupp 2012.

Vi tränar 18-19 på tisdagarna, vi har allt som oftast bra uppslutning, men för några så krockar det med andra aktiviteter så vissa kör varannan gång, totalt är vi 19 registrerade barn.

Vi har märkt en stor förändring i gruppen under det senaste året, de har nu mycket lättare för att ta till sig instruktioner samt hålla fokus även om det inte håller riktigt hela timmen. Det börjar även synas vilka som är lite mer intresserade och vill fokusera på övningarna, även om vi gör vårt bästa för att få hela gruppen involverad. I dag är vi tre ledare och förhoppningsvis kommer det en till nu. Det funkar att leda gruppen på två men vi känner att kvaliteten på träningarna blir bättre om vi är fler ledare och eftersom inte alla kan alla gånger är det bra om vi lyckas involvera fler.

Vi har nu under det senaste halvåret försökt införa mer teknikövningar för att öka fokus på vad som är viktigt i respektive gren och det har varit uppskattat även om det är lite svårt för många att lyckas med koordinationen i starten, men vi känner att det i alla fall ger resultat.

Vanligtvis försöker vi hinna med två grenar per träning, hur vi delar upp det beror lite på antalet barn och ledare som är med på träningen, är vi bara två ledare har vi gått över till att hela gruppen kör samma moment och det känner vi funkar bättre än att vi delar gruppen i två.

Intresset för tävling är lite varierande men för de som är med på tävlingarna så brukar fokuset och insatsen vara på topp. Det brukar kanske vara mellan 5-10 stk som vill vara med på tävling.

Julavslutningen tror jag var ett uppskattat arrangemang som gärna får återkomma.

Hälsningar Magnus