

## **Grupp 2005-06**

Vi är ca 15 atleter som älskar att träna och tävla i friidrott . De flesta är födda 05-06, men även några yngre tränar med denna gruppen. Vi tävlar flitigt och ett av huvudmålen var att delta i Götalandsmästerskapen. Inomhus avgjordes GM i Växjös fantastiska friidrottshall, med många fina prestationer. I september åkte vi till Kalmar med hallandslaget och kämpade om medaljerna mot de andra distrikten. Många fina prestationer där oxå. Allra bäst gick det för Linn, som blev GM-mästare i spjut!!

Under hösten har det tränats flitigt med sikte mot USM, som avslutar inomhussäsongen.

/Robert Sturesson

## **Verksamhetsberättelse för barngrupp födda 2006-2008 (år 2019)**

I denna grupp ingår i dagsläget ca. 25 barn i åldrarna födda 2006-2009. Under året har några valt att sluta och vi har kunnat ta in nya barn, framförallt födda 2006 och 2007, i gruppen.

Vi har tränat på måndagar och torsdagar under hela året, förutom ett uppehåll i Juli samt ett mindre juluppehåll. Torsdagsträningar har inte haft lika många deltagare som Måndagsträningarna. I snitt har det varit ca. 15-20 barn på Måndagsträningarna och Torsdagsträningarna har varit 5-10st.

Gruppen består till större delen av tjejer även om andelen killar har ökat under året och de flesta är födda 2006-2007 men några är födda 2008 och 2009. De yngre har varit med i denna gruppen länge och det fungerar bra tillsammans med de äldre barnen.

Tränare är Joakim Carlsson (började under våren 2015 och som har en dotter i gruppen) och Anders Skärström (vars son började i gruppen under hösten 2016).

Vi fokuserar på att barnen skall ha roligt och få testa på många olika grenar. Variation och lekfullhet blandat med specifik grenträning. Huvudfokus ligger på de olika löpgrenarna, höjdhopp, längdhopp, kula, kast (boll, spjut, diskus och kula). Men vi introducerar även nya grenar såsom stavhopp, häck och tresteg. Vi försöker på ett lekfullt sätt även träna på motorik och koordination samt snabbhet styrka.

Vi uppmuntrar barnen till att anmäla sig till tävlingar och flera har deltagit i olika tävlingar och har gjort det med mycket glädje och fina resultat.

Kommunikationen till föräldrarna i gruppen sker framförallt via en facebook-grupp, men även via träningstillfällena.

Joakim Carlsson Falkenberg, 2020-02-26

## **Grupp 2007-08**

Grupp Kristin o David 07-08 har 25 barn varav 12 flickor mestadels i åldrarna 12-13 år. Vi är fyra ledare som alternerar 2 och 2 och vi håller två pass i veckan. Gruppen har ändrats en hel del under året och många nya har tillkommit. Några har varit iväg på en del tävlingar under året och vi tror att fler kommer att tävla 2020.

Barnen växer o förvandlas i dessa åldrar och vi tränar grenspecifikt och en del styrka men samtidigt mycket allsidighet o variation i rörelsemönster. Vi upplever att vi har en härlig grupp med fina motiverade barn o ungdomar.

Vi tänker framöver att det vore väldigt bra att få in gästtränare då och då såsom Tilde Johansson som gjorde succé i höstas. Vi tänker även att det vore bra att få liknande inom kastgrenar av David Sieker, vi har dock inte kommit igång med att fråga honom.

Hälsningar Kristin Gustavsson, David Säker, Adnan Jukic och Cristian Magnusson