

Verksamhetsberättelse Tilde 2019

Ja, var ska man börja? 2019 var året Tilde gjorde seniormästerskapsdebut i dubbel bemärkelse. Eller snarare dubbel, dubbel bemärkelse. Första mästerskapsstarten i 60 meter häck i inomhus EM i Glasgow och andra mästerskapsstarten i längdhopp i VM i Doha. Glasgow blev en viktig erfarenhet, men resultat som inte var i paritet med våra förhoppningar. Och VM ett kapitel för sig som jag strax återkommer till. Men vi börjar med snackisen för året, en demolering av sitt 3 år gamla personliga rekord med 23cm och övertagande av svenska juniorrekordet i längd.

En fin sommarkväll på klassiska Tingvalla i Karlstad skrev sig Tilde in i historien med mäktiga 6 meter och 73 centimeter. Att 6.73 inte var en lyckoträff visade Tilde med sina 8 hopp över sitt tidigare personliga rekord på 6.50. På de 19 godkänt utförda längdhopp under utesäsongen 2019 hade Tilde ett snitt på 6.50. Nivån var tydligt högre än någonsin tidigare och belöningen en biljett till Doha.

Mästerskapen i Doha blev en stor bonus till en säsong som annars var upplagd för prestation i Borås och på U20-EM. Planen var att dubblera 100m häck och längdhopp, vilket Tilde även gjorde. I 100m häck gled hon igenom försöken och dagen efter krossade sitt motstånd i finalen med supertiden 13.16s, första guldet var i hamn. Längdhoppskvalet började lika flygande som häckförsöken med 6.48 i första hoppet och väntande vila till finalen. Väl i finalen började krafterna från tävlingarna veckorna före och urladdning i häckfinalen dagen före visa sig och finalen blev en kamp om medaljerna. Med Tildes höga lägstanivå och en riktig kämparinsats hoppade hon till sig en silvermedalj. Hon lämnade alltså hemmamästerskapet med 2 medaljer, fantastiskt!

Från dur till moll under Finnkampens andra hopp då höger baksida lår fick sig en mindre törn och resa till VM verkade långt borta. Men aldrig för oss. Vi gjorde upp en tydlig plan mot VM direkt, en plan som Tilde följde notoriskt till varje repetition. Väl i Doha var formen fysiskt uppåtgående, men tekniskt svajigt och till slut var det bara 5cm mellan Tilde och en VM-final.

Sedan den lördagkvällen på Khalifastadion har en ny plan tagit form. Denna gång med sikte på Tokyos Olympiastadion i början av augusti 2020. Vi har en bra grundperiod bakom oss, en inomhussäsong som inte blivit helt som vi tänkt oss men väldigt utvecklande och många viktiga lärdomar rikare inför sommarens stora mål. Vi går nu in i en kortare uppbyggnadsperiod som övergår i en något längre tävlingsförberedande fas innan vi drar igång vår tilltänkta kvalperiod i slutet av maj.

Vi ses på friidrottsbanan!

Erik Svensson