

# Motion till årsmötet: Tävlings- resp. träningsgrupp

## Bakgrund

Fräidrott skall vara allsidig och öppen för alla. Föreningen bör även skapa utmanande förutsättningar för den/de som vill satsa, tävla och utveckla sitt fräidrottande. För närvarande upplevs att flera äldre aktiva inte deltar regelbundet vid träningar och har ett lågt tävlingsdeltagande.

Falkenbergs IK gör en stor investering när det arrangeras ett träningsläger under påskveckan för de som fyllt 15-år, och det har blivit något av en tradition. Avsikten med det lägret är att vara just tävlingsförberedande inför tävlingssäsong. Trots dokumenterad policy avseende möjligheten och förutsättningarna om att delta på träningslägret är den MYCKET svårt efterleva.

I policyn står att en förutsättning skall vara **aktivt** tränings- och tävlingsdeltagande. Men, det blir svårtolkat i urvalsprocess avseende deltagande vid läger.

## Förslag

För att..

- tydliggöra de aktivas ambitionsnivåer...
- få tydlighet kring deltagande i träningsläger...
- skapa förutsättningar för de som vill satsa på sitt fräidrottande...
- erbjuda även de som inte har tävlingsambition möjlighet att träna fräidrott...
- enklare ge möjlighet för äldre nybörjare att börja fräidrotta...

...föreslås att de aktiva delas upp i grupper efter ambitionsnivå, utifrån deras individuella önskemål. D v s att de aktiva "15-år och äldre" delas i två träningsgrupper och blir:

### **Träningsgrupp** resp. **Tävlingsgrupp**

Det skall definieras vilka krav och förväntningar som gäller för att ingå i respektive grupp. T ex:

**Träningsgruppen** är för dig som tycker det är roligt med fräidrott men inte vill åka iväg och tävla. Även för dig som är nybörjare och vill komma och prova fräidrott. I träningsgruppen ligger fokus på rolig och allsidig träning. Om du vill finns lokala- och/eller distriktstävlingar att prova på. Ambitionen skall vara att det finns ledare(tränare) vid varje tillfälle. Dock kan träningar få genomföras som "egenträning". Gruppens sammanhållning skall prioriteras.

**Tävlingsgruppen** är till för dig som vill lite mer med din fräidrott. För att delta i tävlingsgrupp ska du träna minst 2 ggr/vecka samt delta och åka iväg på tävlingar. Tillsammans med din tränare gör ni upp ett planeringsschema för säsongen. Deltagare i tävlingsgruppen erbjuds delta vid eventuellt träningsläger utomlands. Det är din ambitionsnivå som styr, inte hur duktig du är. Om du vill prova på tävlingsgrupp, pratar du med din tränare.

<b>Fördelar</b>	<b>Utmaningar</b>
- Tydlighet vad som förväntas av de aktiva - Tydliga regler för deltagande vid träningsläger. - Förenklar för tränare att planera träning. - Kul för tränare då de förhoppningsvis kan arbeta med motiverade adepter - Anpassning till RF:s devis "Idrott hela livet" och idrott på dina villkor.	- Rekrytering av ledare/tränare - Sammanhållning i föreningen - Hur/När skall träningstider förläggas? Samtidigt eller parallellt? Olika dagar? - Skall grupperna träna samtidigt / parallellt?

Årsmötet föreslås ge styrelsen i uppdrag att tillsammans med tränare utreda om en uppdelning av träningsgrupper för de aktiva 15-år och äldre.

Tävlingsgrupp - Äldre	Träningsgrupp - Äldre
Träningsgrupp 14 år	
Träningsgrupp 13 år	
Träningsgrupp 12 år	

O S V...