

Verksamhetsberättelse 2018 Friidrott födda 2007-08

Gruppen har under året förändrats både på barnsidan och tränarsidan. Vid årets slut har vi tjugofem barn i gruppen varav 15 flickor. Två nya tränare har också börjat i gruppen, Cristian Magnusson och Adnan Jukic som bidrar med god kompetens och erfarenhet. Vi tränar två gånger i veckan med minst två tränare åt gången. David och Kristin har under 2018 gått utbildning friidrott 10-14 år vilket varit givande och vi tycker vi blivit rustade att möta gruppen utifrån att åldern ökar. Vi upplever att det finns glädje, gemenskap och ett gott klimat i gruppen. Många av barnen har också tävlat en del under året där vi försökt så gott vi kan att finnas med och att bibehålla gemenskap med klubbkamrater under tävlingarna. En särskilt rolig dag var när vi deltog i barnkampen och till och med vann! Ett gäng glada föräldrar och barn hade också hand om en vätskestation vid stadsloppet i somras med glad stämning vilket vi kände oss nöjda med att få till. Några av tjejerna i gruppen var på en uppskattad föreläsning kring träning genom puberteten i januari, den kändes bra och viktig och en god grund för vidare samtal med barnen i detta ämnet.

/David Säker, Adnan Jukic, Cristian Magnusson och Kristin Gustavsson

FIK söndagsgrupp för barn födda 2009

Under 2018 har söndagsgruppen för barn födda 2009 haft strax över 20 barn, varav flera har varit med sedan träning för barn födda 2009 startade för tre år och ca 2 decimeter sedan.

Under året har två tränare slutat och sedan i höstas tränas gruppen av Astrid Molin och Stina Gardestrand. Dock har vi haft förmånen att få en hjälptränare i en av klubbens aktiva ungdomar, Thea Grangéus, vilket vi är glada över.

En av höjdpunkterna under året var nyårshoppet, ett fint tillfälle att prova på tävling i den egna hallen. Ett annat var julavslutningen då många föräldrar tävlade och provade på olika grenar tillsammans med barnen. Vi planerar en uppföljning till våren!

Stina Gardestrand

Verksamhetsberättelse 2018 för gruppen med barn födda 2010

Vi har vid några tillfällen under året tagit in de barn som har stått i kö till gruppen. Sedan i somras har vi en grupp på 25 barn där de flesta är flitiga med att komma till träningstillfällena. Vi har under året också fått in en ny ledare, Karin Fornell, så att vi är 4 ledare. När utomhussäsongen började bytte vi träningsdag från lördagar till torsdagar. Vi försöker variera träningstillfällena så att barnen ska få prova på många olika grenar. Vid några tillfällen har vi tagit hjälp av David för kastträning. Det har varit uppskattat! Vi försöker även att väva in styrka, uthållighet, koordination och rörlighet i träningen på olika sätt. Barnens absoluta favorit är evighetsstafett!

/Josefin, Joakim, Karin och Jennie

FIK Söndagsgrupp för barn födda 2011

I mars startade friidrottsträningen för barn födda 2011. Gruppen tränas av Anna Hillertz Brännström, Mikael Tapio och Mikael Gardestrand Bengtsson. Under året har vi varit runt 20 barn i gruppen. Samtidigt finns en kö på fler barn som vill komma och prova men innan vi ökar antalet barn finns det ett behov att öka antal ledare.

Träningarna har bedrivits med leken i centrum samtidigt som barnen fått prova på flera av friidrottens olika grenar. Några av barnen har även provat på att tävla. Hallands barnkamp var en av höjdpunkterna.

Mikael Gardestrand Bengtsson