

## **Verksamhetsberättelse för barngrupp födda 2006-2008 (år 2018)**

I denna grupp ingår i dagsläget ca. 28 barn i åldrarna födda 2006-2009. Under året har några valt att sluta och vi har kunnat ta in nya barn, framförallt födda 2006, i gruppen.

Vi har tränat på måndagar under hela året, förutom ett uppehåll i Juli samt ett mindre juluppehåll. Periodvis har vi även tränat på Torsdagar och hade under hösten fokus på löpträning på Torsdagarna. Torsdagsträningar har inte haft lika många deltagare som Måndagsträningarna. I snitt har det varit ca. 20 barn på Måndagsträningarna (som mest 27st) och Torsdagsträningarna har varit 4-8st.

Totalt 832 deltagartillfällen under året. Den mest aktiva i gruppen har varit Felicia Blockgren med 45 träningstillfällen.

Gruppen består till större delen av tjejer (ca. 75%) och de flesta är födda 2006-2007 men några är födda 2008 och 2009. De yngre har varit med i denna gruppen länge och det fungerar bra tillsammans med de äldre barnen.

Tränare är Joakim Carlsson (började under våren 2015 och som har en dotter i gruppen) och Anders Skärström (vars son började i gruppen under hösten 2016). Hanna Järphag, Magnus Martinsson och Anneli Andersson har också varit hjälptränare under året. Vi även haft hjälp av Zaher och David Sieker vilket gjort att vi kunnat erbjuda träningspass med extra fokus på kast till mindre grupper vilket har varit mycket uppskattat.

Vi fokuserar på att barnen skall ha roligt och få testa på många olika grenar. Variation och lekfullhet blandat med specifik grenträning. Huvudfokus ligger på de olika löpgrenarna, höjdhopp, längdhopp, kula, kast (boll, spjut, diskus och kula). Men vi introducerar även nya grenar såsom stavhopp, häck och tresteg. Vi försöker på ett lekfullt sätt även träna på motorik och koordination samt snabbhet styrka.

Vi uppmuntrar barnen till att anmäla sig till tävlingar och flera har deltagit i olika tävlingar och har gjort det med mycket glädje och fina resultat.

Kommunikationen till föräldrarna i gruppen sker framförallt via en facebook-grupp, men även via träningstillfällen.

Joakim Carlsson

Falkenberg, 2019-02-13