

Verksamhetsberättelse för löpargruppen 2018

Efter ett par år av stagnation blev det en liten nyrekrytering till löpargruppen. Främst var det Fanny Andersson som under sitt andra år som friidrottare gjorde resultat som hävdade sig väl nationellt i hennes åldersgrupp. Tidigt på säsongen gjorde hon 2.23,29 på 800 m och 7.14,13 på 2000 m i Sävedalsspelen. Senare under året förbättrade hon de resultaten till 2.19,99 i Kungsbackaspelen den 26 augusti och 6.52,26 i Världsongdomsspelen den 1 juli. I sommarens enda match i Svenska Friidrottscupens div 1 löpte hon in på en andraplats på 1500 m med 4.47,86. Slutligen gjorde hon ett lopp på 1000 m på 3.12,2m i Helsingborg den 2 augusti.

Ett annat oväntat glädjeämne var Thelma Holgersson som löpte 1500 m hinder i Friidrottscupen div 1 och i Götalandsmästerskapen, som bäst på 6.00,23. Det räckte till 20:e plats på sverigelistan för F14.

I övrigt var det flera som gjorde enstaka lopp, mest i lagtävlingar, Catrine Gunnarsson, Linnéa Isaksson, Hanna Järphag och Nora Litsjö.

Lars Egerstad

Verksamhetsberättelse kast 2018

Kast gruppen är inte aktive som en grupp under året. Men kast har haft ett fantastiskt år.

Linn Svedberg Jarlhage kastade över 42 meters, längst i Sverige för en 13 åring tjej.

Tilde Johansson kastade över 43 meters och var nummer ett i Sverige.

Annie Stuesson avslutade säsongen med ett kast några cm från 30 meters.

Där finns många som har testat på kast under året.

Jag har aktiv med några yngre grupper och hjälpt till med kast.

Zaher Rostom som har kämpat med skador har tränat och verka på vägg tillbaka.

Jag ser framemot 2019.

/David Sieker

Verksamhetsberättelse 2018 grupp 2004-06

2004-05-gruppen (här tränar även 4 tjejer 06-08-or). Det är ett härligt gäng, som tränar 2 ggr/vecka.

Vi är mellan 10-15 atleter per gång. Flest tjejer, men även några grabbar som tränar regelbundet.

Det tävlas flitigt i gruppen och 5 av dem tog plats i hallandslaget och representerade Falkenberg i Götalandsmästerskapen. Inomhus gick det i Varberg i mitten av mars och i september åkte vi ner till Eslöv, för att tävla i 2 dagar. En mycket trevlig och lyckad avslutning på utomhussäsongen blev det.

Bland många fina prestationer, så stack Linn ut lite extra med sitt jättekast i spjut på 41.29 (vann med 3.5m).

Några veckor tidigare fick några av tjejerna hjälpa till i seniorlaget, för att plocka poäng i svenska friidrottscupen. Bl.a ställde Wilma F upp och sprang 100 häck. Seniorhäckarna är 16 cm högre än de hon brukar springa på och avståndet stämmer inte alls , så hon fick klippa häckarna med vartannat ben. 17.7 med de förutsättningarna, imponerande!!

Hösten har flutit på bra, med både träning och tävlande och vi tar sats mot ett spännande 2019

/ Robert Stuesson