

Verksamhetsberättelser 2016

Grupp 2004-05

Vi har ca 35 registrerade barn i gruppen. Merparten är 04 och 05:or, men även 06, 07 och 08:or finns. Vi brukar vara 20-25 på träningarna och vi tränar 2 ggr/vecka året runt. Det är en väldigt trevlig stämning och nya atleter kommer snabbt in i gruppen.

Det tävlas rätt så flitigt och intresset för att tävla ökar hela tiden. Målet är att alla ska trivas. Några satsar hårt och vill se hur långt de kan nå, andra gillar träningen och att träffa kompisar. Gruppen har utvecklats och tävlingsgnistan är stark. På IDM tog vi 17 medaljer! Och en hel del nya klubbrekord har noterats.

Robert Sturesson

Grupp 2007-08

Vi är en grupp med cirka 25 barn födda huvudsakligen 2007-08 som tränar 10.30-11.30 på söndagar.

Det finns mycket glädje för friidrotten hos barnen i gruppen o vi har strävat efter att göra träningen rolig och lekfull med fokus på koordination, styrka o snabbhet, samtidigt som vi kunnat se att barnen utvecklats i de olika grenarna. Vi arbetar med friidrottens grunder på ett roligt och utvecklande sätt.

Några tillfällen har vi lagt in lite tävlingsmoment vilket vi tror de flesta tyckt varit roligt. Vi har varit igång i ungefär 1 år nu och många av våra tjejer och killar har gjort sin tävlingsdebut.

Under året har vi ledare genomgått grundläggande utbildning för barn i denna ålder. Vi har efter utbildningen blivit inspirerade o påfyllda med kunskap. Och fler utbildningar är planerade.

Kristin Gustavsson, Fredrik Bergelin och David Hallin

Söndagsgruppen 2009-10

Under året har en ny grupp skapats för barn födda 2009-10. Gruppen består av 22 barn med spring i benen och leds av Astrid Molin, Joakim Johansson och Stina Gardestrand. Precis som tidigare ligger fokus på grundläggande rörelse i lekfull form. Vi tränar söndagar 09:30-10:30.

Under året har vi tränare också fått utbildning för åldersgruppen som gav oss extra energi och inspiration.

De närmaste veckorna kommer några av barnen i gruppen att prova på att tävla för första gången, bland annat i vår egen klubbävling den 18:e mars.

Astrid Molin, Joakim Johansson och Stina Gardestrand,