

Kastgruppen 2016

Kastgruppen hade inte den utveckling vi trodde var på gång. Men Erica kastade sig till en finalplats på SM och fick ut vad hon kunde. Bra jobbat Erica.

Jag har märkt att där finns talanger i de yngre grupper som kastar spjut och diskus. Låter intressant.

Linnea är kvar på topplistan i sin klass. Efter hon skadade sig kunde hon ändå prestera.

Jaro har bytt till spjut och kommer att utvecklas inom spjut.

Vi har en ny kastare från Syrien. Han heter Zaher Rostom. Trevlig kille. En spjutkastare.

Jag önskar er alla en fantastiskt år 2017. Håll lite koll på oss. Vi kan överraska ☐

mvh David Sieker kast coach