

Årsberättelse för löpargruppen 2016

Sommaren 2016 utvecklades tyvärr inte löpargruppen lika positivt som de senaste åren. Dels på grund av skador och dels på grund av att några slutat med friidrott. Bland annat fick Sakaria Hussien säsongen fördärvad av en fotskada.

Det fanns några glädjeämnen. Malin Ramnewall tog viktiga poäng på 100 och 200 m i Div 1-matcherna i Svenska Friidrottscupen. Hon tog också tillbaka sitt klubbrekord på 100 m genom att löpa på 12,39 på Öresundsspelen i Helsingborg. Den som tävlade flitigast under året var Anette Lundqvist framför allt på 1500 men också 3000 och 5000 m. Linnea Isaksson tävlade på 800 m vid några tillfällen, med 2.25,13 som bäst vid Laxaspelen. Även Hanna Järphag löpte några 800 m-lopp.

Friidrottscupen förde med sig att det blev tävlingstillfällen för några som sällan tävlar på bana. Catrine Gunnarsson löpte bra 5000 m-lopp både maj och augusti, i synnerhet med tanke på att hon blev mamma för andra gången så sent som i januari. För första gången fick FIK också en kvinnlig hinderlöpare när Elsa LarZon löpte 1500 m hinder i båda matcherna i friidrottscupen.

1000 m-loppet i klubbtävlingen kan bli ett lopp där f.d. aktiva löpare ställer upp, Karin Johansson och Jonna Nilsson startade i årets klubbtävling.

Lars Egerstad