

## Nybörjargrupp 2015 födda 2008-09

Under hösten 2015 startades en nybörjargrupp med barn i blandade åldrar mellan 6 och 8 år. Vi är två föräldrar, med smak för träning med utan egen tidigare erfarenhet av friidrott, som fungerar som hjälptränare.

Vi föräldrar håller i uppvärmningslek och administration. Planeringen görs av äldre ungdomar i FIK, och vid varje tillfälle kommer ett par ungdomar och tränar med gruppen. Fokus ligger på att barnen ska få prova på olika grenar i en lekfull och glad anda.

Vi tror att upplägget utvecklar både oss och de äldre ungdomarna. Och barnen fortsätter att hoppa och springa i hallen när veckans pass är slut, så rörelseglädjen är det inget fel på!

Stina Gardestrand och David Bengtsson