

Verksamhetsberättelse för nybörjargrupp hösten 2014

Under hösten startade jag upp en nybörjargrupp för barn mellan 6-8 år. Det var väldigt populärt och många som visade intresse. Gruppen växte nästan för varje träning som gick och det var på gränsen att vi var tvungna att säga nej till de nya som ville börja. Genomsnitt har vi ungefär legat på 16-18 barn / träning.

Med en stor grupp barn har jag tagit hjälp av två hjälptränare under hela hösten. Ida och Sandra. Det har funkat bra. I december tillkom även en förälder som hjälptränare vilket uppskattas väldigt mycket från min sida.

Barnen har fått prova på flera olika grenar, där vi har jobbat mycket med att lära oss grunderna i tekniken. Vi har haft inslag av motorik, snabbhet, spänst och styrka via ett lekfullt sätt. Men mest har vi provat på så mycket som möjligt för att barnen ska bli förstående och medvetna om vad friidrott är.

Ser fram emot utvecklingen i gruppen men också hos varje individ. Hoppas på ett lika bra kommande träningsår 2015 för alla i nybörjargruppen.

/ Malin Ramnewall