

PM – Nyårshoppet 4 januari 2020

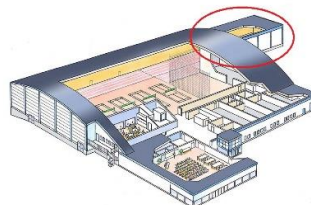
Tresteget, Varberg



Arena Vesterhavet

OBS - Regelverk för Arena Vesterhavet

- Entré via FIK-entré (Motellvägen 14, 311 40 FALKENBERG)



Inne i hörnet enligt skissen...

- Spiklängder
 - Nålspek är inte tillåtet!
 - Aluminiumspik gäller
 - Spiklängd max 5 mm (Finns till försäljning)
- Vi tillåter publik att behålla ytterskorna på! (Väl avtorkade 😊)
- De som inte tävlar visar hänsyn till tävlande och funktionärer.
- Innanför avspärrningar (band) vistas endast de som tävlar för tillfället, samt funktionärer. Övriga håller sig utanför avspärrningarna.

Nummerlappar

Hämtas på plats i Arena Vesterhavet

Tidsprogram

Publiceras via www.fik.se

”Upp till 11”

Följande riktlinjer (**Anpassat till SFIF's riktlinjer avseende tävlingar för barn!**)

- Gör så många hopp, stötar och försök du vill och hinner mellan 10:00-12:00
- Ha nummerlapp väl synlig – Bästa resultat kommer noteras
- Respektera köer, och anvisningar i höjd) för genomförande av stöt och hopp
- Kommer hoppas höjd på två mattor
 - Ett tidsprogram kommer skapas för olika hopphöjder
 - Undvik flera försök på en redan avklarad höjd
 - Ha uppsikt över resultatavla som anvisar vilken höjd ribban ligger på
 - Vid hemgång finns möjlighet till diplom med individuella resultat samt medalj.

Omklädning

Omklädningsrum finns i Arena Vesterhavet (plan 2)

Uppvärmning

Kan genomföras på anvisade uppvärmningsbanor i Arenan.

Startlistor

Presenteras via www.fik.se

Upprop

15 min innan tävlingsstart sker upprop! (Undantaget ”Upp till 11”)

Kula

- I ”Upp till 11” – se ovan.
- 13-årsklassen har alla 4 stötar

Längd

- I ”Upp till 11” – se ovan.
- 13-årsklassen har alla 4 hopp
- I övriga klasser har alla deltagare 3 hopp. Därefter de 8 bästa hoppare per klass ytterligare 3 hopp.

Priser

Samtliga deltagare i ”Upp till 11” – tilldelas deltagarmedalj och diplom
Övriga klasser plakett till placeringarna 1-2-3
Prisutdelning genomförs snarast möjligt efter avslutad gren..

Servering

Enklare servering kommer finnas på plats.

Tävlingsledare

Lars Egerstad, Falkenbergs IK