



INBJUDAN

10000m banlopp

FALKENBERGSMILEN

och

Västsvenska Friidrottsförbundets DM/VDM



Lördag 23 september 2023

Vad	10 000 m på bana – Falkenbergs IP
Deltagande	Endast löpare representerande till SFIF ansluten förening
Klasser	Män, Kvinnor och veteraner(Eventuellt Mixade heat)
När	Lördag 23 september 2023 - 09:00 (tidigast) - ca.15:00
Var	Falkenbergs IP
Tidsprogram	Långsammaste heatet först. Heat planeras utifrån antal anmälda och angivna löptider.
Anmälningssavgift	200:- Faktureras föreningar i efterhand.
Anmälan	- Via länk på www.fik.se, senast måndag 18 september. - Begränsat antal deltagare. - Ange beräknad löptid för heatindelning. - Stängs för anmälan när max antal löpare för att fylla heat anmält sig - Efteranmälan fram till 22 september mot dubbel avgift. - Ingen efteranmälan på plats under tävlingsdagen - Startlistor och tidsprogram publiceras på www.fik.se
Övrigt	- Eltidtagning - Upprop 15 minuter innan respektive heatstart vid anvisad plats - Tävlingen är öppen för tävlande utanför Västsvenska Friidrottsdistriktet, men de tävlar då inte i DM. - Endast DM-medaljer - Anmäl gärna medföljande varvräknare
Tävlingsledare	Lars Egerstad, Falkenbergs IK – Tel: 073-539 29 55, e-post: legerstad@hotmail.com

FALKENBERGS IK

