



Välkommen till Falkenbergs Idrottsklubb

Falkenbergs IK är en ideell förening som haft kraftigt utökat medlemsantal de senaste åren.

En av föreningens målsättningar är att verka för att alla som vill delta i ett aktivt föreningsliv, ska ges möjlighet till det. Vi hoppas att ditt barn ska tycka att friidrott är roligt. Friidrottens grundtanke är att skapa en god miljö som förmedlar positiva värden, och som bidrar till utveckling fysiskt, psykiskt, socialt och kulturellt.

Detta dokument innehåller information till er samt beskriver vilka förväntningar Falkenbergs IK har på er som medlemmar. Såväl föräldrar, aktiva och ledare, samt vilka förväntningar ni också kan ha på föreningen.

Under perioden maj till september är det "utomhussäsong" och träningen genomförs i första hand på Falkenbergs Idrottsplats. Under vinterhalvåret tränar vi mestadels i FIK- hallen i Arena Vesterhavet.

Föreningen har dessa kanaler för att förmedla och sprida officiell information:

- Hemsida: www.fik.se
- Instagram: @falkenbergsik
- Facebook-sida: Falkenbergs IK
- Facebook-grupp: FIK-gruppen

Kommunikation från tränare/ledare varierar lite från grupp till grupp. Samverka därför med ledarna er grupp om hur de kommunicerar inom gruppen.

Forskning inom idrott och folkhälsa visar på att det är positivt att utöva flera olika sporter under uppväxtåren. Desto större variation av rörelsemönster som barn och ungdomar tillägnar sig, ju bättre, både ur ett folkhälsoperspektiv och ur ett elitidrottsperspektiv. Därför är FIK positiva till att ditt barn utövar flera sporter samtidigt och föreningen ställer inga krav på att ditt barn ska närvara vid samtliga träningar för att få delta i tävling, eller olika arrangemang. Däremot bör det vara ett regelbundet deltagande. Samverka med ledare för att informera om eventuella orsaker, eller problem, för ett regelbundet deltagande.

VÄLKOMMEN TILL FALKENBERG IK



Detta behöver vi veta om dig som är medlem i Falkenbergs IK

Personnr: _____ - _____ (Fullständigt ÅÅÅÅMMDD-NNNN)

Förnamn: _____ Efternamn: _____

Gatuadress: _____

Postnr: _____ Postadress: _____

Målsman 1: Mobilnr _____, E-postadress: _____

Målsman 2: Mobilnr _____, E-postadress: _____

Allergi/överkänslighet/medicin: _____

Medgivande till fotografering/filmning av friidrottare

☐

Som målsman för _____, personnr _____ - _____

ger jag mitt tillstånd till att Falkenbergs IK får fotografera/filma mitt barn under pågående verksamhet i föreningens regi, för publicering på egen hemsida, Facebook eller annat media som t ex Friidrottsförbundets officiella kanaler/publikationer, Hallands nyheter eller dylikt.

☐

Som målsman för _____, personnr _____ - _____

ger jag **INTE** mitt tillstånd till att Falkenbergs IK fotograferar/filmar mitt barn.

Falkenberg den _____

Underskrift av målsman

Lämna in denna (ifyllda) blankett till er ledare snarast möjligt!

Varför:

1. I första hand för att vi vill ha ett korrekt medlemsregister, som är "up-to date", och där vi vet att kontaktuppgifterna är korrekta. T ex kontaktuppgifter till föräldrar till de yngre barnen
2. I försäkringshänseende krävs att vi har våra medlemmar registrerade. (Om olyckan skulle vara framme.)
3. För att vi skall beviljas kommunala och statliga bidrag krävs att vi har alla bidragsberättigade medlemmar registrerade
4. Riksidrottsförbundet (RF) har ställt som krav att alla specialförbund skall ha **alla** medlemmar registrerade i ett system som heter IdrottOnline.
5. Därför krävs **fullständigt** personnummer.

Medlemsavtal/Förväntan – Falkenbergs IK

Nedanstående avtal reglerar vad som gäller för dig som är, eller blir, medlem i Falkenbergs IK. Utöver vad som anges nedan kan tilläggsregler för olika träningsgrupper, inom föreningen förekomma.

Avgifter

Medlemsavgift

Årsmötet fastställer den årliga medlemsavgift som skall gälla för respektive säsong.

Träningsavgifter (årskostnader)

Styrelsen beslutar om årliga träningsavgifter.

Medlemskap innebär

- Röst- och förslagsrätt enligt stadgar i samband med föreningens årsmöten
- Tillgång till erbjudanden och rabatter m m som erbjuds föreningens medlemmar
- Riksidrottsförbundet anger: "*I idrottsrörelsen är medlemmarna med av egen fri vilja. Att vara delaktig och ta gemensamt ansvar ger verksamheten ett mervärde. Idrottsrörelsen ska värna om och sträva efter att utveckla det ideella engagemanget som bas för sin verksamhet*".
- Medlemskap innebär att du är försäkrad genom Riksidrottsförbundets och Folksam's idrottsförsäkring.
- I samband med tävlingar och arrangemang representerar du Falkenbergs IK, och företräder föreningen.
- Som medlem tar du aktivt del av den information som kommer från föreningen i form av e-post, hemsida m m. Genom ett aktivt engagemang kan vi tillsammans skapa en levande förening för våra barn och ungdomar.

Det åligger Falkenbergs IK att:

- Tillsammans med ledare planera, schemalägga och utveckla föreningen
- Säkerställa att aktiva friidrottare har tillgång till, goda förutsättning och möjligheter, att träna- och tävla
- Samverka med förbund och riksorganisationer för att utveckla friidrotten i Falkenberg.
- Att anslå tider för större händelser, som årsmöte, tävlingar m m, på anslag och på sociala medier. T ex hemsida m m.

Det åligger medlem att:

- Vara ordningsam och följa styrelsens och föreningens värdegrund, policys och anvisningar
- Aktivt medverka i föreningens och anläggningars skötsel. Vara aktsamt om föreningens och anläggningars material.

Aktiva medlemmar:

- Betalar medlems- och aktivitetsavgift
- Förväntas leva upp till det regelverk som gäller inom föreningen och olika grupper
- Tillåts inte delta i tävlingar innan medlems- och träningsavgift blivit inbetald
- Synpunkter på verksamheten lämnas i första hand direkt till ledare i föreningen

Aktiva medlemmar – 18 år och äldre:

- Uppträder i enlighet med föreningens värdegrund och policys
- Samverkar med tränare- ledare för att gemensamt upprätta en säsongsplanering
- Frivilligt engagerar sig som medhjälpare/funktionär i samband med föreningens arrangemang.
- Förväntas leva upp till det regelverk som gäller inom föreningen
- Agerar som en förebild för föreningens yngre idrottare
- Deltar som hjälptränare och medhjälpare till yngre grupper
- Aktivt deltar i de av föreningen arrangerade aktiviteter
- Ankommer i god tid ombytt och redo för träning och tävling
- Meddelar ledare då du har förhinder att delta vid träning- tävling, eller arrangemang
- Uppträder vänligt och hjälpsamt mot kamrater i gruppen

Föräldrar – till ungdomar upp till 17 år - förväntas:

- Uppträder i enlighet med föreningens värdegrund och policys
- Överlåter coaching och instruktioner till ledaren i samband med tävling och träning
- Ansvarar för sina barns agerande och aktiviteter inom föreningen
- Aktivt bidrar till sitt barns aktiviteter, såsom:
 - Ansvarar för att barnens medlems- och träningsavgifter betalas
 - Ansvarar för att barnen kommer till träningar, tävlingar och olika aktiviteter som tilldelas gruppen
 - Ansvarar för att barnet har rätt förutsättningar för träning eller tävling, rätt utrustning, kläder efter väder osv.
 - Ansvarar för att meddela frånvaro då ert barn inte kan närvara. **Anm:** Efter 5 oanmällda frånvarotillfällen i följd mister ert barn sin plats i gruppen och platsen kommer att erbjudas annat barn..
 - Är chaufför till tävlingar och olika arrangemang.
 - Föräldrar till varje aktivt barn förväntas att årligen genomföra minst 3 funktionärsdagar i samband med föreningens arrangemang. T ex vid:
 - Nyårshoppet
 - Skansenloppet
 - Falkenbergsstafetterna
 - Midsommarhoppet
 - Falkenbergs Stadslopp
 - Klubbtävlingen
 - Arenatävlingar

Tränare/ledare i föreningen:

- Betalar medlemsavgift.
- Deltar i rekommenderade utbildningar för ledare och tränare.
- Har beröm och uppmuntran som ledstjärna istället för felsökande.
- Uppmärksammar och bekräftar alla barn och ungdomar.
- Främjar gott kamratskap i gruppen.
- Följer upp aktiva som uteblivit.

Uppsägning av medlemskap

- Utebliven inbetalning av medlemsavgift betraktas som uppsägning av medlemskap
- Medlem kan, med omedelbar verkan, när som helst avsäga sitt medlemskap.
 - Uppsägning innebär ingen återbetalning av eventuellt inbetalade avgifter.
- Styrelsen kan, med omedelbar verkan, utesluta medlem som bryter mot föreningens föreskrifter.
 - Sådant avslut innebär ingen återbetalning av eventuellt inbetalade avgifter.

/Styrelsen