



Falkenbergs Idrottsklubb

Policy – Ny träningsgrupp

Idrottsverksamheten

Föreningen

Information om föreningen finns att läsa via hemsidan: www.fik.se

Där finns kontaktinformation för att nå representanter och ansvariga för olika aktiviteter.

Föreningens officiella kontakt är via e-post: info@fik.se

Tveka aldrig att kontakta föreningen eller någon representant för föreningen för att reda ut eventuella frågor eller oklarheter.

F n drivs föreningen helt och fullt genom ideella insatser. D v s föreningen har ingen arvoderad personal eller tränare.

För äldre ungdomar och seniorer som vill satsa på friidrotten skall det erbjudas individuella upplägg avseende träning och tävling.

Policys och riktlinjer

Föreningens stadgar, mål och policys finns via hemsidan, läs igenom, och ta del av dessa! Avsikten är att föreningens policys skall vara levande dokument. Därför är det viktigt att du som ledare aviserar om någonting upplevs oklart eller om det upplevs otydligt.

Träningsgrupper

Föreningens grundläggande ambition är att organiserade träningsgrupper startas och erbjuds barn det år de fyller sju (7) år.

Träningsgrupper organiseras i första hand med hänsyn till barns ålder. D v s att en grupp skall i första hand bestå av barn/ungdomar i ålder enligt gruppens bestämda ålderssammansättning

Anläggningar

- Utomhussäsongen (April – September)
 - Träning och aktiviteter genomförs på Falkenbergs IP (Kommunens anläggning)
 - Träningstider och dagar bestäms genom samverkan med förening och övriga ledare.
 - Vi kan även komma att få anpassa oss till andra föreningars verksamhet på Falkenbergs IP
- Inomhussäsongen (Oktober – Mars)
 - Föreningen äger och driver en egen träningshall i anslutning till Arena Vesterhavet.
 - Träningstider, dagar, tider och tillgänglighet m.m samverkas genom dialog med förening och övriga ledare



Falkenbergs Idrottsklubb

Ny träningsgrupp

När

- Falkenbergs IK startar nya träningsgrupper från det året barnen fyller 7 år.
- Vanligtvis sker uppstart av nya grupper under april/maj för de nya 7-åringsgrupperna.
- Grupper för äldre åldrar kan startas när som under året då det är många i kö som vill ansluta till friidrotten.
- En förutsättning för att ny grupp skall startas är att det finns ett antal föräldrar och/eller ledare som är villiga att åta sig uppdraget som ledare
- Vanligtvis är det ca 20-25 aktiva i en grupp med 4-6 tränare. En rekommenderad riktlinje är sju barn per ledare.

Köhantering

- Via hemsidan finns formulär för intresserade att registrera sin anmälan att vilja börja med friidrott
- Mottagna registreringar mottas och administreras av en "köadministratör"

Ledare

- I första hand utgörs ledarna av föräldrar
- Som introduktion, och i samband med uppstart av verksamheten, kan det erbjudas hjälp/stöd från de äldre aktiva i föreningen. Eventuell fortsättning kan ske, men i så fall enligt överenskommelse med den/de äldre aktive.

Förslag välkomstmejl (Nybörjargrupp)

Hej!

Nu är det äntligen dags! Falkenbergs IK startar en träningsgrupp för barn födda år YYYY! Träningen kommer att vara på xxxdagar kl. HH-HH på Falkenbergs IP och vi startar xxxdagen den DD/MM. Vi samlas inne på IP och vi står väl synliga vid stora grinden/entrén vid bilparkeringen.

Det barnen skall ha med sig är en vattenflaska (gärna namnad) och vanliga gympaskor/joggingskor. Kläder är efter tycke och smak, shorts/t-shirt/tights/linne/ joggingbyxor funkar bra. Ha gärna lite koll på vädret då vi är ute i stort sett i alla väder under april-september. Ryggsäckar, påsar och jackor kan läggas under tak på läktaren om det regnar. Här finns också gott om plats för föräldrar att sitta och titta på. Föräldrar får gärna vara med (om barnen önskar det) och vi behöver ofta hjälp med enklare saker som tex att kratta längdgropen om man som vuxen ändå är på plats. Vill man lämna barnet går det självklart lika bra, men innan vi har fått in alla i systemet (via medlemsregistret) så vill vi gärna ha en vuxens mobilnummer och e-postadress som ni lämnar så vi kan ringa er om något händer.

Träningen kommer att bestå av friidrottens alla grenar men första åren handlar mest om rörelseträning och glädje för löpning (långt och kort), längdhopp, kulstötning, kast och höjdhopp. Vi fokuserar på en



Falkenbergs Idrottsklubb

eller två grenar per gång och utöver detta i varje pass är minst hälften lek, rörlighet, hopp och spring. Hinderbanor, teknikbanor och stafetter brukar vara populärt :)

För ledare

Introduktion

Välkommen som ledare till Falkenbergs IK. Vi är glada för ditt engagemang och hoppas du kommer trivas i föreningen.

Checklista

Nedan en checklista för dig som ledare och som du bör uppleva att du har fått kunskap/kännedom om:

Vad	Vem
Föreningsintroduktion	Styrelsen
Kläder/Utrustning	Enligt klädansvarig
Nycklar	Enligt nyckelansvarig
Introduktion närvaroregistrering	LOK-ansvarig
Falkenbergs IP	
- Nycklar / tag	
- Klubbrummet	
- Förrådet	
- Materialet	
- Ytorna	
Arena Vesterhavet	
- Nycklar	
- Visning	
- Material	
Vem är köadministratör	
Vem är LOK-ansvarig	

Ledarrollen

Din roll och ditt ansvar som ledare innebär bl a:

- Du är en förebild
 - Agera därför som sådan
- Ditt uppdrag är att skapa en trygg miljö för barnen och ungdomarna
- Alla barn och aktiva skall
 - Välkomnas
 - Uppmärksammas
 - Få känna att dom utvecklas
- Regelbundet närvaroregistrera alla aktiviteter
- Deltar och representerar gruppen vi tränar-/ledarträffar



Falkenbergs Idrottsklubb

- Du beställer utdrag ur belastningsregistret och visar upp detta för föreningens ordförande.

Utbildning

För dig som ledare finns det möjlighet till olika tränarutbildningar. Föreningen står för kostnaderna avseende de grundläggande tränarutbildningarna. Meddela dock alltid när/om du avser anmäla dig till någon utbildning. Anmälan till mer avancerade och specialinriktade kurser/utbildningar görs i samverkan med styrelsen.

Kontakta styrelsen för inköp eller önskemål om litteratur eller annat material för ditt ledarskap.

Information

- Hemsidan www.fik.se
- Ambitionen är att föreningen regelbundet distribuerar s.k. föreningsbrev
- Föreningen har en officiell Facebook-sida: Falkenbergs IK
- Ledaren är en viktig länk mellan styrelsen och de aktiva. Därför viktigt att ledaren hjälper till att vidareförmedla information om tävlingar, funktionärsuppdrag och övrig viktig information som är aktuell och kommer från förening/styrelse m m.
- Skapas det egna grupper eller informationskanaler via sociala media **skall** någon representant från styrelsen bjudas in som medlem i sådan grupp

Närvaroregistrering

Varje träningsgrupp ansvarar för att närvaroregistreringen görs löpande enligt de anvisningar föreningen har för registreringen. Det s.k. LOK-stödet.

Intag aktiva i träningsgrupp

- Respektive gruppleddare ansvarar för att upprätthålla dialog med *köadministratören* för att dels vara informerad om hur lång kön är, samt att informera om när det är OK att göra nya intag till träningsgruppen.
- Inga barn får tas in i gruppen såsom vänner, bekanta, kompisar. Alla nya intag skall ske via köhanteringen

/Falkenbergs IK