



## PM

### Barntävling inomhus i Vesterhavshallen den 1 april 2023

#### Generellt:

Det är väldigt många anmälda vilket vi tycker är väldigt kul, det kan dock ställa till det med tiderna på eftermiddagen. Vi utgick ifrån tiderna vi hade på en likande tävling förra året, och då var det lagom men då var det inte lika många tävlande. För att vi skall få det till gäller det att alla är nogga med att vara vid sin gren några minuter innan så kan vi starta med upprop. Föräldrar får även ha med i beaktning att vi kommer behöva dra ut något på tiden.

Efteranmälan görs på plats.

#### Förmiddagen:

Nummerlappar hämtas 9.30

Tävlingsstart 10.00

Fria försök på kula, längd och höjd.

Deltagarna går själv runt och provar på. Höjden startar på 70cm kl 10.00 Brukar man hoppa rund 70cm så bör man inleda med höjd, innan övriga grenar. Det kommer även bli en omstart på höjd från 70cm ca 10.50.

Höjden kommer höjas i steg om 4cm.

Anmälan för att springa 60m görs på plats senast kl 11.00. Heaten startar 11.30  
Upprop inför heat sker vid anvisad plats.

#### Eftermiddagen

Nummerlappar hämtas 12.30

Tävlingsstart 13.00

Tid	Kula	Längd	Höjd	60m
13:00	2010	2011	2012-2013	
13:20	2011	2010		
13:40	2012	2013	2010-2011	
14:00	2013	2012		
14:30				Alla Deltagande anmäls senast 14:00 för heatindelning

Höjningsschema för höjdhopp.

90 - 95 - 100 - 104 - 108 - 112 - 116 - 120 - 124 - 128 - +3

I kula och längd gäller 3 försök/deltagare