



### **Falkenbergs Idrottsklubbs (FIK) policy avseende träningsläger utomlands**

Målsättningen är att under vårsäsong (vanligtvis under skolornas påsklov) erbjuda aktiva som under året fyller 15 år eller äldre, att resa med på ett gemensamt försäsongsläger. D v s inga subventioner av individuella träningsresor.

Kostnadsmissigt avser föreningen subventionera deltagandet. Vad självkostnaden blir är beroende av föreningens ekonomi, antalet deltagare och hur mycket pengar som samlas in och/eller erhålls från sponsorer m fl. Genom olika aktiviteter, och försäljningar m m, kan självkostnadsdelen reduceras för den enskilda deltagaren. Initiativ till sådana aktiviteter ligger hos de aktiva/föräldrar. Det är inte föreningens ansvar att arrangera olika evenemang, eller aktiviteter. Denna policy gäller för medlemmar i Falkenbergs IK och anger vad som är en grundförutsättning för att erbjudas delta på ett av föreningen arrangerat träningsläger.

#### **Syftet med träningsläger är:**

- Stärka gemenskapen och ha roligt tillsammans
- Aktiva skall stanna kvar inom friidrotten som aktiva och/eller ledare.
- Ge tävlingsaktiva möjligheten att träna och förbereda inför utomhussäsong

#### **Grundkrav och förutsättningar**

- Med tävlingsaktiv avses friidrottare som tävlar regelbundet. D v s deltar i tävlingar utöver FIK-arrangemang och DM-tävlingar.
- Varit aktiv medlem i FIK, eller annan friidrottsförening, under minst ett år.
- Medlems- och träningsavgifter skall vara betalade.
- Är aktivt intresserad och göra en medveten satsning på att bli bättre på friidrott
  - Den aktive skall vara ärlig och ha för avsikt att fortsätta med friidrott även säsongen efter genomfört läger.
- Vara fysiskt förberedd och skadefri för att kunna delta i en veckas träning
- Tränar aktivt och regelbundet.

#### **Planeringssamtal**

Under våren, året innan träningslägret, genomförs ett planeringssamtal tillsammans med tränare eller ledare från Falkenbergs IK. Vid det samtalet görs en överenskommelse om vilken satsning och vilka aktiviteter den aktive skall åta sig under året inför träningslägret.

#### Exempel på aktiviteter och åtaganden som kan överenskommas är:

- Ambitionsnivån och målsättning med friidrottandet
- Träningsnärvaro
- Tävlingsplanering
- Ledaransvar/Assisterande ledare
  - Anm: Att vara huvudledare/tränare och gruppansvarig, d v s närvaro på alla träningar, och leda en träningsgrupp, kan ge kraftigt subventionerad kostnad
- Planera kursdeltagande, ledarkurser:
- Deltagande i aktiviteter som genomförs för att finansiera lägret.
- Deltar som funktionär/medhjälpare i samband med föreningens arrangemang
  - Falkenbergs Stadslopp skall prioriteras året innan träningslägret.
- Bidrar till "föreningstjänst". D v s att åta sig något eller några ansvarsområden.

#### **Kommentarer till ovanstående.**

- Ett uppföljningssamtal skall genomföras för att utvärdera överenskommelserna som dokumenterades vid planeringssamtalet.
- Aktiv skall diskutera med sin tränare om han/hon upplever att det är problem med att uppfylla överenskomna åtaganden.
- Tränare kan rekommendera, och motivera, att enskild aktiv skall ges möjlighet att få åka med då det bedöms finnas anledningar och motiv till deltagande.
- Även efter det att deltagare anmälts, och bokningar av lägret gjorts, skall kraven enligt överenskommelse uppfyllas.
- Senast i november, året innan planerat läger, skall representanter från styrelsen och tränare utse vilka aktiva som skall få en personlig inbjudan att åka med på träningsläger.
- En första bokningsavgift skall vara inbetald av den aktive senast i november året innan. Denna avgift återbetalas endast om den aktive ej blir uttagen till läger, eller om styrelsen så beslutar på grund av speciella omständigheter.

/Styrelsen